
AOF Center Sydjylland
Hededammen 5, 6705 Esbjerg
Tlf. 70 20 23 77
www.aofsydjylland.dk



Varde

Fanø

Vejen

Billund

Kolding

Vejle

Fredericia

-
- 10 timers forløb
 - Tag telefonen når din krop ringer
 - FVU sundhed –også for sygemeldte
 - Div. kurser (se kursusataloger)

- når du vil videre!

10 timers forløb

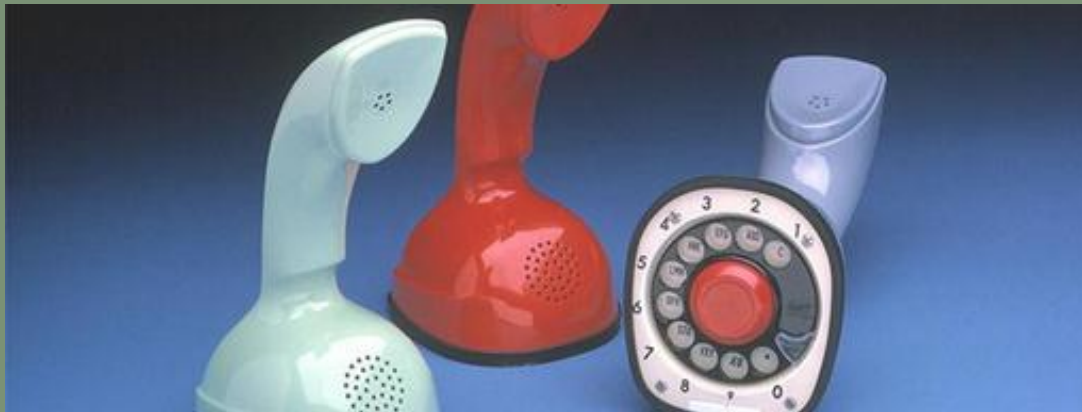
Fast tilrettelagt program, med opstart hver mandag. Forløbet strækker sig over en 8 ugers periode, hvorefter indholdet repeteres.

- Fysisk aktivitet
- Kostvejledning
- Hverdagspsykologi
- Arbejdsmarked

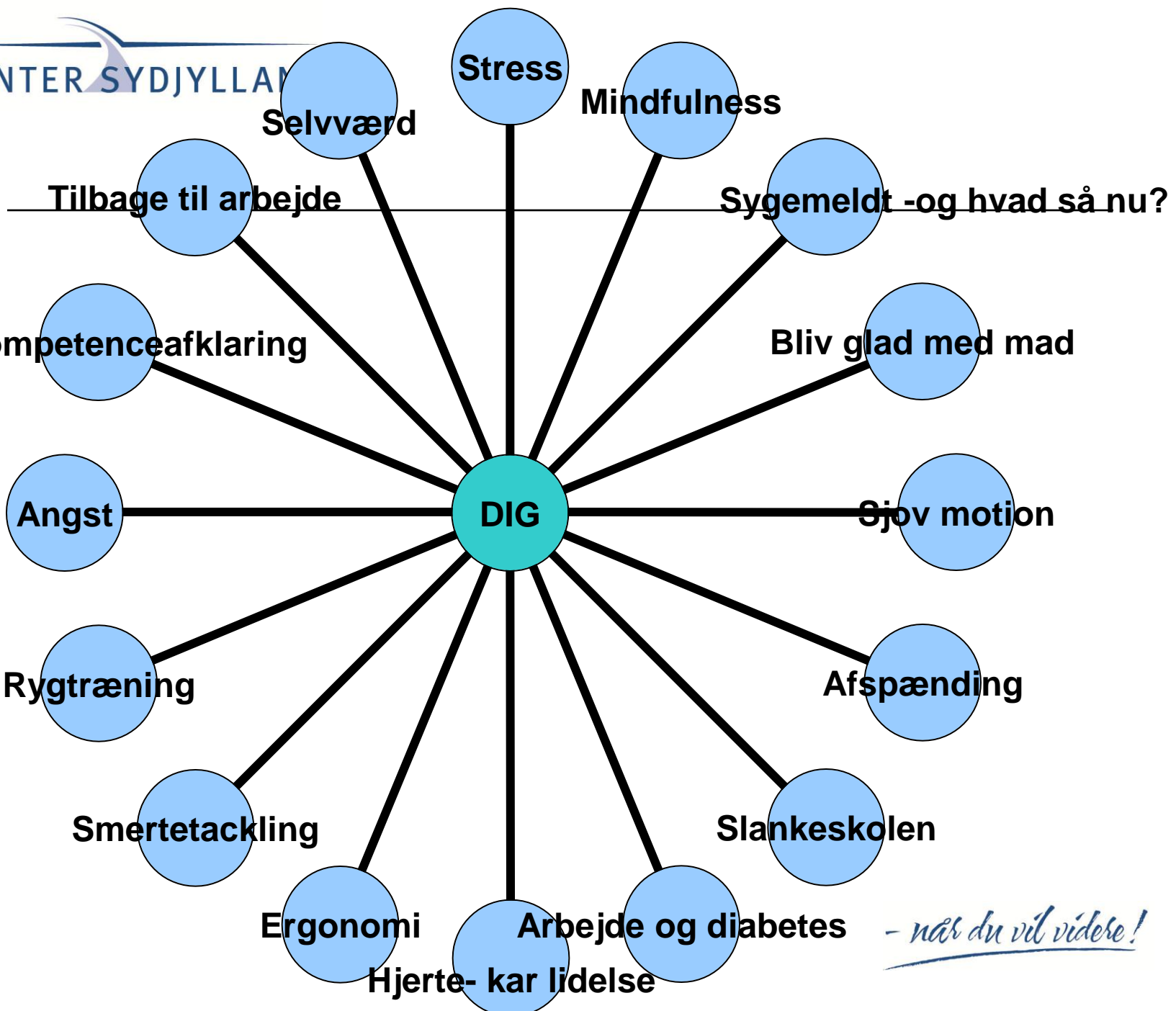
Underviserne har faglige profiler såsom:

fysioterapeuter/ergoterapeuter/sygeplejersker, kostvejledere/diætister, socialrådgivere, psykoterapeuter, psykologer og virksomhedskonsulenter

eksible beskæftigelsesfremmende tilbud for sygemeld



Lær at tage telefonen når din krop ringer



- når du vil videre!

FVU Sundhed

Nyt forløb der kombinerer læse- skrive færdigheder og sundhed.

- FVU materiale udviklet over sundhedsbegreber → Health literacy (sundhedskompetencer)

Modulopbygget

- når du vil videre!

Tak fordi I hørte på!

